



رياضة

الجمباز من المدرجات الى منصات التتويج

وعد اميرة

للعبة..

– ما يميز اتحاد الجمباز عن غيره الجو الأسرى الذي يسود بين كوادره ، ماهو النهج الذي اتبعه الاتحاد بقيادة سموكم للوصول الى هذا المستوى؟

× كما تعلمون فان لاعبي ولاعبات الجمباز يقضون أوقات طويلة في التدريب ويوما مما يحتم أن يتم تهيئة جو مريح وصحي لهم ، كما يتواجد خلال التدريبات أعضاء اسرة الاتحاد من أعضاء اتحاد وأدائين وحكام ومدربين ومدربات وخلال ذلك يتعامل الجميع بأسلوب مميز ومن غير القبول أن يتم التعامل بغير ذلك ، ويتشارك الكل في جميع المناسبات سواء على مستوى رياضة الجمباز اوالمناسبات الوطنية بالإضافة الى المشاركة في المناسبات الشخصية (في الفرح والحزن) ، كما يتحمل الاتحاد مسؤوليته ليس فقط الفنية بل الاجتماعية والتربوية وهو أيضا عامل مساعد في خلق هذا الجو ا لأسرى.

عمان - خالد القضاة

قبل أكثر من ١٢ عاما وعدت سمو الاميرة رحمة بنت الحسن رئيسة اتحاد الجمباز بعد مشرق للعبة ، وقتها لم يكن يوجد كادر تدريسيي اوتحكييمي او اداري متخصص ولكنها تحدثت بنبرات الثقة في مقابلة خاصة مع “الرأي” وخطبت الجمهور “اصبروا علينا فقط واعطونا المدة الكافية لانجاز ما نصبو اليه”.

في ذلك الوقت كانت سموها تعرض على اللاعبين مشاهد من بطولات العالم لتحفيزهم.. واصبحوا الان جزءا من هذه البطولات والعالم يرقبهم والميداليات تزين صدورهم ، فانتقلوا من المدرجات الى منصات التتويج.

ان الفرق في واقع الجمباز كبير جدا بين الامس واليوم ولكن هناك شيء لم يتغير وبقي يعمل بنفس الوتيرة دون كلل او ملل وامتد من جيل الى جيل الا وهو حماس الاميرة رحمة وعشقها

ستاد رمضان



بين الفوانيس

غازي القصاص

رجال الادارة الرياضية – ونساؤها – الذين يكرسون ساعات طويلة في كل يوم لتطوير اداء

خالد العطييات

× قدم نفسك للقراء؟

– خالد محمد عبدالرحيم العطييات، رئيس الاتحاد الاردني وامين عام الاتحاد العربي للمبارزة، عضو مجلس ادارة اللجنة الاولمبية وعضو مكتبها التنفيذي، استاذ مشارك في كلية التربية الرياضية / الجامعة الاردنية، المؤهل العلمي دكتوراة في التربية الرياضية من جامعة بغداد، العمر (٤٥) عاما، متزوج حديثا.

× الى أي مدى تشعر ان المبارزة الاردنية تطورت؟.

– عند وضع خطة الاتحاد نعمل ميزان يبين مقارنته في الاداء والنتائج قبل خمس سنوات والسنة الماضية، وبفضل الله هناك نقلة نوعية اخضرتنا فيها نحو (٢٠) عاما من حيث نوعية اللاعبين وحرصاهم نتائج على المستوى العربي والاعداد الموجودة منهم والحكام والمدربين وعلاوة على ذلك هناك نقلة نوعية في التجهيزات والمدربين.

ولدينا حاليا (٧٠٠) لاعب يتدربون عبر مراكز الاتحاد وقد احرزنا (١٦) ميدالية منها (٤) ذهبية في بطولة العرب للشباب التي جرت في قطر و(١٢) ميدالية منها (٦) ذهبية في بطولة الاندية العربية التي جرت في سورية حيث كانت المشاركة باسم مركز الاتحاد كما احرزنا (٣) ميداليات في بطولة تركيا للناشئين.

× كيف تقيّمون تفاعل المراكز مع الاتحاد؟.

– يقوم الاتحاد ووفق خطته في فتح مراكز تدريبية في مناطق مختلفة تتبع له منها مركز الاتحاد، مدارس الخفاقة العسكرية، مركز موسى السالك في السلط ومدارس الاتحاد اضافة الى (١١) مركزا في المدارس الخاصة، يقوم الاتحاد بتدريب اللاعبين في المراكز عبر مناهج معتمد ويوفر الادوات والمدربين ما يعني إشراف كامل للاتحاد على المراكز وهذا بدوره يعمل على رعاية الواعدين ومقل للمواهب الجديدة بما ينكس ايجابيا على المبارزة الاردنية.

× ما هي الاستحقاقات المقبلة للمنتخبات الوطنية؟.

– هناك غرائب عربية للعمومي بكافة الاسلحة تقام في سورية خلال

المنتخب الرجال.

– مشاركة منتخب الناشئين في البطولة العربية في القاهرة في تشرين أول القادم .

– المشاركة في عدد من البطولات الدولية الودية لرفع سوية اللاعبين وتأهيلهم وأهمها بطولة اليوسفور في تركيا وبطولة في موسكو وأخرى في لوكسمبرغ.

– هل لدى الاتحاد نية لدعم أي جهد فردي أو جماعي لفتح أندية خاصة بالجمباز لأنها لعبة مكلفة ماديا، لتكون ديفا للاتحاد وتعمل جنباً الى جنب المراكز التابعة للاتحاد ؟

× نتمنى أن نرى هذا التوجه حيث تساعد كثيرا في نشر رياضة الجمباز ويكون عوننا لتستاد ، كما أن الاتحاد لن يتوانى عن تقديم المشورة والدعم الفني اللازم.

– كيف تتنظر سمو الاميره الى دور الاعلام في دعم مسيرة الاتحاد ، وهل من ملاحظات خاصة؟

× أكرر هنا –وكما ذكرت في مناسبات عديدة سابقة– بأن للاعلام دورا رئيسا وهاما في دعم الرياضة ، وكان للاعلام الرياضي دورا بارزا في دعم الجمباز ودعم الاتحاد والتعريف بهذه الرياضة الأثنية وبانجازاتها على مستوى الوطن

القادمة للاتحاد، وماهي النتائج المتوقع الحصول عليها.

× أهم مشاريعنا المستقبلية عدا عن التركيز على المنتخبات الوطنية، مايلي:

– بناء قاعة للجمباز الإقاعي وجمباز الترامبولين، وقد وعدنا رئيس المجلس الأعلى للشباب بأن تكون على موازنة المجلس لعام ٢٠١٠.

وقام الاتحاد بتوفير الأجهزة اللازمة للجمباز الإقاعي من خلال موازنته لعام الحالي .

– البدء بفتح صالة التدريب المتخصصة للأطفال من سن ٣–٦ في عمان في أقرب فرصة ، ويليها فتح صالتين مائلتين في اربد والزرقاء وقد تم تزويدهما بنفس الأجهزة.

– استكمال تغيير أجهزة صالة الجمباز في اربد بأجهزة حديثة .

اهم المشاركات الخارجية: – بطولة سلسلة كأس العالم المستوى أ / قطر خلال شهر الجاري .

– مشاركة لاعبين من المنتخب الوطني للرجال في بطولة العالم للجمباز الفني ٤١ والتي ستقام في الملكة المتحدة في تشرين أول القادم . – المشاركة ببطولة سلسلة كأس العالم المستوى أ / كرواتيا في كانون أول القادم بثلاثة لاعبين من

عمان - منير طلال

زاوية “امس – اليوم – غداً”، التي تنشر خلال شهر رمضان المبارك على شكل حلقات يومية تسلط الضوء على كوكبة من نجوم الرياضة الاردنية على امتداد سنوات مسيرتها.

في “امس”، نتذكر نجوم الرياضة الاردنية ايام زمان، ونسلط الضوء على جهودهم الكبيرة التي اثرت مسيرة الرياضة، فمنهم من اسهم بصورة فاعلة في نشر العديد من



الاميرة رحمة

منصفا ولملما أكثر في تغطية رياضته.

ومن منبر “الرأي” أقدم الشكر لكم وللإعلام الرياضي من صحافة وتلفزيون واذاعة على اهتمامهم وأقول لهم كل عام وانتم والوطن بخير.

ما ساهم في نقلة نوعية لهذه الرياضة، ووجود مصور متخصص مهم جدا وأتمنى أن أرى مصورا متخصصا لرياضة الجمباز. كما أن الصحفي المختص في تغطية رياضة الجمباز أي رياضة أخرى بالتأكيد سيكون

الالعاب الرياضية في الاردن، ومنهم من اسهم بوضع الماداميك الرئيسية لمسيرة التطوير والتائق، ومنهم من صنع المجد والانجاز.

في اليوم، نستعرض النجوم الابرز للرياضة الاردنية في الوقت الحالي، ونقلب في دفاتر انجازاتهم وتأثيرهم وتميزهم، ونقف عند محطات هامة من التألق مهدت طريق النجومية والشهرة.

وفي “غدا” نسلط الضوء على الواعدين الذين يشقون طريق النجومية بثقة وعزيمة، وهم الذين يشكلون الدعامة الرئيسية لمستقبل مشرق للرياضة الاردنية.

امس	اليوم	غداً
<div></div> <div> <p>تواجدها في اللعبة التايكواندو كان لفترة قصيرة الا انها تزعمت خلال تلك الفترة العرش العربي ولم تتمكن اي لاعبة من ازاحتها عنه. زها التلهوني تركت بصمتها منذ بداية مسيرتها في ٩٦ وحتى انتهت مسيرتها في ٩٩.</p> <p>زها شاركت في الدورة العربية الثامنة في بيروت ٩٧ ولم ترهبها المصرية د. مروة الهامي بطلة كأس العالم في ذات العام بل نجحت في اقتناص النقاط منها بضربة امامية لوجه منافستها تثال الذهبية، واكثر ما كان يميز زها هو طولها الفارع ومروو نتها العالية الى جانب هدوها داخل الحلبة الى جانب ضرباتها على وجه منافساتها.</p> <p>ولتشارك زها بعدها في كأس العرب في المغرب ٩٨ وتسجل حضورها الذهبي مجددا وتساهم مع زميلاتها بتيول كأس المركز الثاني لفئة النساء والأول في المجموع العام.</p> <p>وتابعت تفوقها العربي من خلال نيل ذهبية الدورة العربية التاسعة في عمان “دورة الحسين” في ٩٩ التي اختتمت بها مسيرتها.</p> </div>	<div></div> <div> <p>شاركت في بطولة اسيا الاولى للناشئين ولم تبلغ بعد ١٤ عاما ورغم ذلك نالت اللقب الذي كان البوابة التي انطلقت منه تانين دواني الى العالمية.</p> <p>نادين التي في جعبتها ثمان ميداليات دولية معتمدة واقتربت من رقم القياسي لعمار فهد تسع ميداليات توشحت بالميداليات الثلاث الذهبية، الفضية والبرونزية على صعيد ناشئات اسيا، واحرزت برونزية نساء اسيا ٢٠٠٢ في عمان قبل ان تتال فضية اسيا في الصين ٢٠٠٨ الى جانب امتلاكه ميداليتين برونزية وفضية على مستوى اسيا خلال التصفيات المؤهلة لاولياد بكين فانهما تملك برونزية كأس العالم للفرق ٢٠٠٦ في تايبلند.</p> <p>نادين التي تمتاز بسرعة البيديه في الضرب الامامي الى جانب التكتيك الكبير، والحضور الذهني العالي في حالة اخذت الامور بجديفة فان من الصعب انقافها وان كان يؤخذ عليها بانها ميذاجية.</p> <p>ويسجل لها انها مثلت الاردن في اولمبيادي اثينا ٢٠٠٤ وبكين ٢٠٠٤ وكانت في الاول قريبة من احراز ميدالية لا بل انها حاليا تركز على ان تتواجد في اولياد لندن ٢٠١٢.</p> </div>	<div></div> <div> <p>نسخت دانا حيدر انجاز دواني بنيلها ذهبية اسيا للناشئين التي اقيمت في عمان ٢٠٠٧ في بداية مشاراها لتلف اليها الانظار.</p> <p>دانا وعند الاصغر عمرا والاقبل وزنا ولم يمنعها من اقصاص منافساتها الاواحدة تولى الاخر وتتال عن جدارة واستحقاق لقب افضل لاعبة في البطولة.</p> <p>وعند الدفع بها في البطولة العربية للرجال والنساء في البحرين ٢٠٠٨ لم تخب الظن بها بل لفت الانظار مجددا ونجت في خطف اللقب العربي الذي اضافته الى لقب الناشئات العرب الذي اقيم في مصر ٢٠٠٩.</p> <p>دانا التي تمتاز بالنكاه والحركة العالية وقدرتها على تغير التكتيك في اللقضاء وحسب الجريبات تعرضت للاصابة في مسر قبل ان تجري عملية لبعدها عن المشاركة في بطولة غرب اسيا لكنها عادة من خلاله بطولة الاولياد التجريبي للشباب في كوريا ونجحت في نيل ميدالية لتظهر جاهزيتها للمشاركة في التصفيات المؤهلة لاولياد الشباب الذي يقام في سنغافورة العام المقبل.</p> </div>

صيام كيتا ابلغ اجابة لمورينيو!

مع نظيره باري والذي انتهى بالتعاثل المخيب للأمل بهدف لكل منهما ، مفسرا هذا التصرف بقوله أن مونتاري لديه مشاكل لها علاقة برمضان ، قائلا أن الصيام ليس مناسبا للاعب كرة قدم، خصوصا في هذا الحر . مورينيو بالسكوت قليلا، لأن الصيام لا يضعف من لياقة اللاعب ، إلا أن الجواب الشافي كان في اسبانيا وتحديدا عند اللاعب كيتا الذي كان أداءه في المباراة أفضل جواب لمورينيو . من جهته، اعتبر ستيفانو تيرزي المدير الخاص لمونتاري بأن الأخير يستطيع اللعب اثناء الصوم “لا تكون ردة فعل الجميع موحدة تجاه الامتناع وتغيير نمط الاكل الذي يفرضه شهر رمضان، بعض الرياضيين يعانون كثيرا وتقل طاقتهم خلال الصائرين والمباريات .

لكن هناك من يمكنهم المحافظة على أداثهم بسبب شخصيتهم وصدق مشاعرهم الدينية والعوامل الوراثية، ومونتاري واحد من هؤلاء” . كيتا نكر انه يحرض خلال رمضان بالتزود بالمكسرات والحلويات الجافة خصوصا اثناء السحور والتي تعطيه الطاقة لمواجهة اليوم القادم، لكن باعتدال ! في تشكيلة برشلونة ، هناك لاعبين آخرون يحرضون على الصيام وهم يايا توري وإريك أبيدال ، ولكن كيتا اللاعب السابق لإشبيلية هو الأبرز حيث يبدو في قمة اتصاله مع ربه، بعد أن قدم صيفا ممتازا، ومستواه في تزايد مستمر .

عمان – الرأي – يعيش اللاعب المالي سيدو كيتا أجمل لحظات حياته منذ انضمامه لبرشلونة الاسباني الموسم الماضي. نجح كيتا في التكيف مع الطريقة الفريدة للنادي الكاتالوني وفرض نفسه في تشكيلة “بطل أوروبا” ليعن جوارديولا “لذي ثقة كاملة به ولا يمكن أن أتخلى عن لاعب مثل كيتا، كرمه لا يعرف الحدود، أن لديه القدرة على التضحية إذا لزم الأمر”.

.. الاثنين الماضي وفي المباراة امام سيبورتينج خيخون في الدوري الاسباني ، سجل كيتا لبرشلونة هدفا بالرأس، وكان على وشك تسجيل هدف آخر، لولا اصطدام الكرة بالقاتم، إلى جانب تحركاته الميزة خلال اللقاء، مستمرا في تقديم الأداء الطيب الذي بدأه خلال التحضيرات .

مستواه المميز يثير الاهتمام كونه يتزامن مع شهر رمضان ، فكيتا مثل جميع المسلمين في أنحاء العالم، بدأ الصيام يوم ٢٢ آب، وهو يحرض على اتمام الشهر بالتعبد والتأمل . أحد غرائب مباراة برشلونة امام خيخون ، كانت وجود مدرب فريق انتر ميلان البرتغالي مورينيو على المدرجات، مورينيو سجل نقطة حول بطل “الخماسية” ، ولاظ أن أحد أفضل لاعبي المباراة كان المالي كيتا ، فالبرتغالي يحرض على معرفة نقاط القوة لبرشلونة استعدادا للقاء الفريقين في دوري أبطال أوروبا ١٦ الشهر الجاري .

هذه النقطة فاجأت مورينيو الذي كان قبل أيام قد افتعل ضجة كبيرة في ايطاليا بعد أن سحب لاجبه مونتاري بعد نصف ساعة من لقاء الانتر

حلقات الشطرنج الرمضانية
لعام 1430 هـ / 2009 م.
إعداد: عبد الملك عرفات

مسألة الحلقة رقم 16



WHITE TO PLAY & MATE IN 7
أي أن المطلوب معرفة الخطوة التي يجب أن يعدها الأبيض ليتمكن من إنهاء الدور checkmate في ثلاثة خطوات.

مستشر الحل في الحلقة القادمة بنان الله

